

# EMERGENCY



# KIDS



# MENSAGEM PARA OS PAIS / ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A maioria das pessoas sabe que os primeiros socorros podem salvar vidas. O que a maioria das pessoas não sabe, é que os primeiros socorros são simples e fáceis de aprender.

Em colaboração com o Serviço Municipal de Proteção Civil e da Câmara Municipal de Castro Marim, o projeto «Emergency4Kids» irá instruir o seu educando/a para a realização de primeiros socorros através de uma aprendizagem simples e efetiva.

O objetivo deste projeto, é providenciar, à comunidade escolar, conhecimentos importantes e práticos acerca dos primeiros socorros de forma a que, se eventualmente necessários, possam ajudar numa situação de urgência e/ou emergência e/ou catástrofe e fazer a diferença na vida de cada um.

Com base na evidência científica, ambicionamos criar uma geração de socorristas, considerando essencial iniciar esta formação a partir da escola do 1º ciclo. De acordo com um estudo realizado na Alemanha no ano de 2012 intitulado **«Ensino de ressuscitação nas escolas: ensino anual por professores treinados é efetivo desde a idade de 10 anos»**, as crianças com 10 anos de idade são capazes de aprender ressuscitação cardiopulmonar com um curso anual o estudo também demonstrou que o treino em idade pediátrica reduz a ansiedade e o medo de errar, aumenta significativamente a motivação para ajudar e aumenta a confiança das crianças.

O nosso objetivo é ajudar os mais novos a sentirem mais confiança e a aprenderem como podem ajudar numa situação de urgência e/ou emergência e/ou catástrofe.

Os princípios dos primeiros socorros são estabelecidos como a primeira ajuda dada a alguém que se magoou ou que ficou rapidamente doente. Os primeiros socorros são de extrema importância e desde um corte superficial até uma hemorragia grave, os alunos irão aprender e saber como agir e, conseqüentemente, irão ganhar confiança para lidar com estas situações.

Esta ação de sensibilização contará com várias formas de transmissão de conhecimentos, entre elas: histórias faz-de-conta, pequenos teatros e outros meios adequados à faixa etária em questão.

As crianças são o futuro e são eficazes vetores de transmissão de conhecimentos no seio da família e amigos. E porque é importante a entreaajuda, todos juntos, podemos fazer a diferença!

## **Este projeto ensina às crianças um conjunto de princípios básicos:**

- Os primeiros socorros são um conjunto de simples passos que poderás seguir para ajudar.
- Os primeiros socorros podem ajudar a reduzir a dor e a extensão da ferida e podem ainda salvar mesmo uma vida.
- Uma das partes mais importantes dos primeiros socorros é saber como alertar um adulto e como ligar para o 112 corretamente.
- Ensina os alunos a manter a calma numa situação stressante.
- Poderão acontecer casos em que é frequente a ajuda entre familiares e amigos, todos devemos estar preparados para agir em caso de necessidade.
- É importante para todos saber ajudar o próximo.
- **Tu podes fazer a diferença.**

## **O que é que o seu filho/a, educando /a aprenderá:**

- Noções de segurança
- Ajudar a salvar vidas
- Ação de emergência

## **Como pode ajudar o seu filho/a, educando/a?**

- Existem várias formas de ajudar as crianças a ganhar confiança e vontade de ajudar numa situação de urgência e/ou emergência.
- Pode ajudar a criança perguntado o que aprendeu e encorajando a manter o interesse no tema.
- Frisar o quão importantes são os primeiros socorros quando alguém está em apuros.
- Evidenciar que todos podem aprender primeiros socorros, que é fácil de aprender, muito útil e envolve medidas muito simples que irão ajudar quem está doente ou magoado.
- Fale com a criança acerca do que fazer se acontecer uma situação de emergência em casa e se ela necessitar de chamar ajuda.
- Certifique-se que a criança sabe como agir (chamar um adulto, ligar 112), que sabe onde está o número de telefone e como usar o telefone para realizar uma chamada.
- Ajude a criança a aprender e memorizar a morada completa de casa e o número de telefone no caso de ter que ligar 112.
- Estudos demonstram que as crianças conseguem efectuar chamadas de emergência com sucesso desde os 6 anos de idade!
- **Aprenda primeiros socorros também!**

# Os Coordenadores do projeto «Emergency4Kids»

Dr<sup>a</sup> Verónica Aquilino

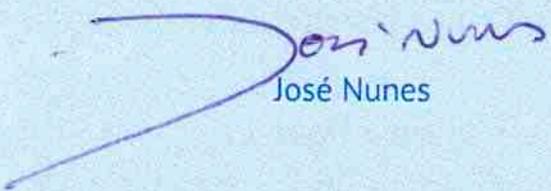
Enf<sup>a</sup> Sara Gomes

Sarg.Aj. GNR João Mateus



## JUNTOS FAZEMOS A DIFERENÇA!

O Diretor do Agrupamento  
de Escolas de Castro Marim

  
José Nunes

O Presidente da Câmara Municipal

  
Francisco Amaral



Serviço Municipal de Proteção Civil

Tlf: 281 510 740

[smpc@cm-castromarim.pt](mailto:smpc@cm-castromarim.pt)

